



Rund um das Thema: Gesunde Ernährung in den Wechseljahren **Infovortrag**

MIT SANFTER ENTGIFTUNG ZU NEUER ENERGIE

Gerade in den Wechseljahren wird eine jahrelange falsche Ernährungs- und Lebensweise sichtbar und spürbar:

- Gewichtszunahme
- Ungünstige Fettverteilung
- Hitzewallungen
- Haarausfall
- Depression
- usw. ...



Die Zeit ist reif,
... auch mal an sich zu denken.
... dem Körper Zeit
zur Regeneration zu geben.

Entgiften – Entrümpeln – neue Perspektiven – neue Wege

Die Wechseljahre – eine Chance für positive Veränderungen!

Montag, 19. September 2016

18 bis 19 Uhr · COWOWY, Alte Dorfemerstr. 6, CH 8444 Henggart

Mittwoch, 26. Oktober 2016

18 bis 19 Uhr · COWOWY, Alte Dorfemerstr. 6, CH 8444 Henggart

Samstag, 29. Oktober 2016

14 bis 15 Uhr · Yogastudio Zentrum, Obstgartenstr.4, 8472 Seuzach

Anmeldung unter: info@bettinaviolawills.ch, Unkostenbeitrag CHF 20,-



Margot Nero

Ganzheitliche Ernährungsberaterin,
Basen- und Fastenleiterin
BERATUNG/COACHING

ORGANISATION

Bettina Viola Wills

Mediales Coaching / Energie- und Heilarbeit

Gaby Crameri

Event-Managerin

Dem Älterwerden selbstbewusst entgegensehen!